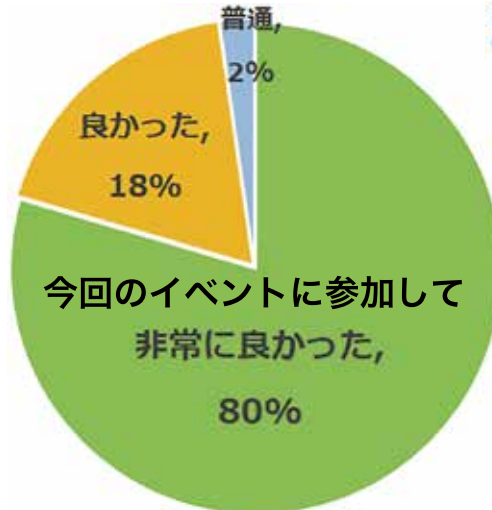


子どもと大人の 足の健康教室

このイベントは、非営利事業（助成金、寄付金、当会負担金）で実施しています。
主催：NGO 外反母趾研究会



2023年度
参加者
アンケートより

- 昨年、参加した子どもの感想から
- 足が軽くなる
 - 速く走れる
 - サッカーでのボールコントロールができる
 - スポーツでの動きが良くなる
 - 疲れにくい足になるなど
- 今年も、お子さんへのアドバイスをを行います

検査内容と目的



はじめに
「医療の現場から
足と靴の現状」講演が
約10分あります。

講演内容は、
足に何が起きているのかを
分かりやすく説明



1 足のサイズ検査

自分の本当の足サイズを
知ることで、
自分に合った
靴をアドバイス



2 足指の検査

足指の曲がり、
変形（外反母趾、内反小趾、
浮指、巻き爪、爪の変色）の
有無を検査する事で
足指の障害を早期に発見し
対応をアドバイス



3 脚部の検査

脚の変形（外反足・内反足、
O脚X脚等）の有無を
検査する事で、
身体に及ぼす影響と
対策をアドバイス



4 身体バランス検査

カラダの左右、前後、
片脚立ち検査での
筋バランスを検査する事で、
身体バランスの改善対策を
アドバイス



5 足裏の体圧検査

足裏の体圧を検査、扁平足、
ハイアーチ、ウオノメ、タコ
足指の機能、
足裏の筋バランス（左右・前後）、
足指の筋力（浮指等）、
親指・小指の曲がり角度
（外反母趾、内反小趾）の
早期発見と対策をアドバイス



6 靴の検査

日常に履いている靴が、
足に合っているかを、
医療従事者の
義肢装具士等（靴の専門家）が
足裏のプリントを採取し、
足裏の荷重状態や変形等を
検査する事で、
足元から身体に影響する
問題を解析し、
対策をアドバイス



7 結果の相談会

検査結果を医療従事者が、
参加者一人ひとりに説明し、
対策（保護者には健全な
足育のために何が必要か）を
アドバイス、保護者からの
質問に応じます

子どもと大人の足の健康教室

2024年度 かわさき市民公益活動助成金事業
後援：川崎市教育委員会

主催：NGO 外反母趾研究会



8 その後のフォロー



(1) 身体バランスを整える必要があるとなった場合は、医療従事者がEメールで質問にお答えしています。

(2) 本イベントに参加した方を対象にしたイベント、「手づくりインソール教室」を開催。



詳しくは、こちらから



(3) 一般会員募集：継続的に、医療従事者が足の悩みのアドバイスに応じ、当会のイベント参加への特典が付与されます
詳しくは、こちらから



参加者特典

速く走れる靴の履き方シート進呈



かわさき市民公益活動助成金事業

参加費：1,500円（検査用紙代、足裏体圧シート含む）

募集人員：25名（一人の検査に30分程かかります）

※感染対策のため全員マスク着用で実施

募集対象：3歳～

「ご用意頂く物」

- 履き古した靴、上履き
※日ごとの履きなれた靴で、身体バランスを検査するので、新しい靴では検査できません。
※また、スリッパ、サンダル等は検査できません。
- 靴下が脱げるタイプ
※裸足で足指、足部、脚の検査があります。
- 服装：半ズボン、もしくは膝までめくれる服装（足首、脚の計測を行うため）
上着はTシャツか長袖シャツもしくはブラウス。
- 各自のデータを写メでお渡しするので、携帯電話（カメラ付き）か、カメラを持参願います。

日時、場所、ご応募は、こちら



主催：NGO 外反母趾研究会

後援：品川区教育委員会

協力：しながわりハビリテーション病院
近隣医療施設、地域社会貢献団体

最近の検査報告 QR コード



会場風景はこちら：QR コード



※なお、この検査は病院施設、当会の施設では5,000円以上かかる箇所を助成金、当会負担金で一人1,500円で実施しております。

社会貢献活動団体
NGO
外反母趾研究会
NGO Hallux Valgus Study Group

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町 1-11-12 日本橋水野ビル 7 階
イベント問合せ先：event@ngo-hvsg.jp
当会 Web サイト <https://www.ngo-hvsg.com/> (NGO 外反母趾研究会で検索)

