

手づくり インソール 教室

手づくりインソールは、
身体バランスを整える

身体バランスを整えるインソールを
医療従事者と一緒に作製
高額なオリジナルインソールを
安価で作成できる教室です。

募集概要

●参加費：4,700 円

(インソール材料代、テキスト代含む)

※病院施設等で作製すると
保険適用で 15,000 円以上

●募集対象：5 歳～小中学生※高校生以上、
一般の方も可

●募集人数：毎回 20 名限定
(一人のインソール製作に約 2 時間)
※各回募集人員数に達し次第終了

●主催：NGO 外反母趾研究会
協力：品川リハビリテーション病院他、
近隣医療施設、地域社会貢献団体

- 正しい姿勢
- スポーツにおけるパフォーマンス向上につながる
- スムーズな歩行、走行を助けてくれる
- つまずき予防
- 外反母趾、足指の変形、巻き爪等の予防
- 足、膝、腰のトラブル予防
- 身体バランス改善
- その人に合った使用パーツを
医療従事者が指導

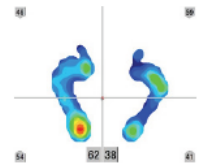
手づくりインソール作製の流れ

- 当日受付：※参加人数により
開催時間調整、先着順にて振り分け有
申込受付完了後、参加者へ詳細通知。
当日会場受付にて受講カード、使用材料配布
- オリエンテーション：手づくりインソールについて説明
- 医療従事者が、身体バランス、足と靴の検査後、
医療従事者とインソール製作

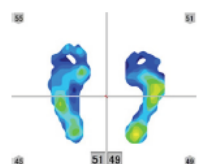
●日時、場所、ご応募はこちらから



手づくりインソール装着改善例



浮指・身体バランスが悪い



足指が使える、
身体バランスが整う

子どもの大切な足機能育成期に、
しっかり足指が使える

●参加者の声等はこちらから



社会貢献活動団体

NGO
外反母趾研究会
NGO Hallux Valgus Study Group

ご連絡先

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町 1-11-12 日本橋水野ビル 7 階
イベント問合せ先：event@ngo-hvsg.jp
当会ウェブサイト<https://www.ngo-hvsg.com/> (NGO外反母趾研究会で検索)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
3
GOOD HEALTH AND WELL-BEING
いつまでも健康に歩ける社会へ



足の障害予防：活動紹介