

巡回

主催：NGO 外反母趾研究会

後援：中央区・中央区教育委員会

子どもの足の検査と相談会

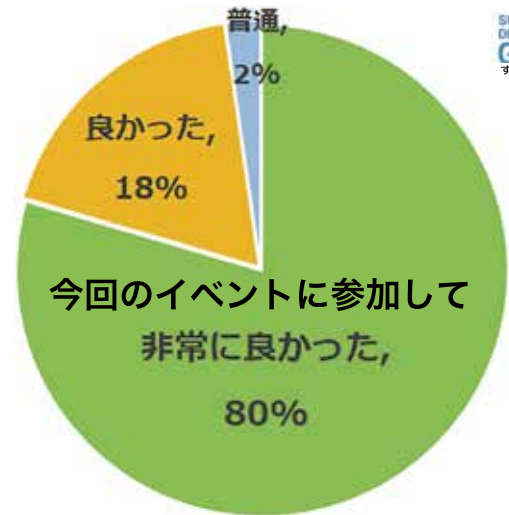
※大人も参加できます

検査内容と目的



はじめに
「医療の現場から
足と靴の現状」講演が
約10分あります。

講演内容は、
足に何が起きているのかを
分かりやすく説明



昨年、参加した子どもの感想から
●足が軽くなる●早く走れる
●サッカーでのボールコントロールができる
●スポーツでの動きが良くなる
●疲れにくい足になるなど
今年も、お子さんへのアドバイスを行います



1 足のサイズ検査

自分の本当の足サイズを知ることで、自分に合った靴をアドバイス



2 足指の検査

足指の曲がり、変形(外反母趾、内反小趾、浮指、巻き爪、爪の変色)の有無を検査する事で足指の障害を早期に発見し対応をアドバイス



3 脚部の検査

脚の変形(外反足・内反足、O脚X脚等)の有無を検査する事で、身体に及ぼす影響と対策をアドバイス



4 身体バランス検査

カラダの左右、前後、片脚立ち検査での筋バランスを検査する事で、身体バランスの改善対策をアドバイス



5 足裏の体圧検査

足裏の体圧を検査扁平足、ハイアーチ、ウオノメ、タコ足指の機能、足裏の筋バランス(左右・前後)、足指の筋力(浮指等)、親指・小指の曲がり角度(外反母趾、内反小趾)の早期発見と対策をアドバイス



6 靴の検査

日常に履いている靴が、足に合っているかを、医療従事者の義肢装具士等(靴の専門家)が足裏のプリントを採取し、足裏の荷重状態や変形等を検査する事で、足元から身体に影響する問題を解析し、対策をアドバイス



7 結果の相談会

検査結果を医療従事者が、参加者一人ひとりに説明し、対策(保護者には健全な足育のために何が必要か)をアドバイス、保護者からの質問に応じます

子どもの 足の検査と 相談会

※大人も参加できます

8

その後のフォロー

(1) 身体バランスを整える必要があるとなった場合は、医療従事者がEメールで質問にお答えしています。

(2) 本イベントに参加した方を対象にしたイベント、「手づくりインソール教室」を開催。



詳しくは、こちらから



(3) 一般会員募集：継続的に、医療従事者が足の悩みのアドバイスに応じ、当会のイベント参加への特典が付与されます
詳しくは、こちらから



参加者特典プレゼント

1. 早く走れる靴の履き方シート
2. 自分の足と身体バランスが分かるシート
3. 自分に合った靴の選び方が分かるカード



参加費：2,000円（検査用紙代、足裏体圧シート含む）

募集人員：25名（一人の検査に30分程かかります）

※感染対策のため全員マスク着用で実施

募集対象：3歳～

「ご用意頂く物」

1. 履き古した靴、上履き
※日ごろの履きなれた靴で、身体バランスを検査するので、新しい靴では検査できません。
※また、スリッパ、サンダル等は検査できません。
2. 靴下が脱げるタイプ
※裸足で足指、足部、脚の検査があります。
3. 服装：半ズボン、もしくは膝までめくれる服装（足首、脚の計測を行うため）
上着はTシャツか長袖シャツもしくはブラウス。
4. 各自のデータを写メでお渡しするので、携帯電話（カメラ付き）か、カメラを持参願います。

日時、場所は、こちら



ご応募は、こちら



主催：NGO 外反母趾研究会

後援：中央区・中央区教育委員会

協力：しながわりハビリテーション病院
近隣医療施設、地域社会貢献団体

最近の検査報告 QR コード



会場風景はこちら：QR コード



※なお、この検査は病院施設、当会の施設では5,000円以上かかることを助成金、当会負担金で各一人2,000円で実施しております。

