

手づくり インソール 教室

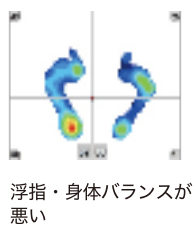
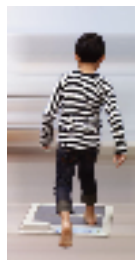
中央区補助金事業、社会貢献活動事業

このイベントは、
非営利事業(補助金、当会負担金)で
実施しています

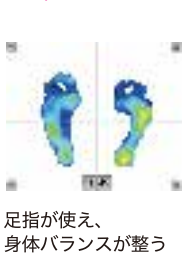
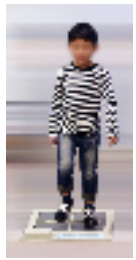


参加者募集

手づくりインソール装着改善例



浮指・身体バランスが悪い



足指が使える、
身体バランスが整う

手づくりインソールは、身体バランスを整える

- 子どもの大切な足機能育成期に、しっかり足指が使える
- 正しい姿勢
- スポーツにおけるパフォーマンス向上につながる
- スムーズな歩行、走行を助けてくれる
- つまずき予防
- 外反母趾、足指の変形、巻き爪等の予防
- 足、膝、腰のトラブル予防
- 身体バランス改善
- その人に合った使用パーツを医療従事者が指導。

医療現場でインソールの専門知識を持った医療従事者がお手伝い

- 参加対象：5歳以上
- 募集人数：毎回20名限定(1人のインソール製作に約2時間)
※先着順で、参加日・参加場所を選べます。※各回募集人員数に達し次第終了
- 実施場所、実施日時：裏面QRコードで確認の上、参加日選択の上、ご応募ください。
- 参加費：1名につき4,700円(※当会事業費1,000円、教材費実費3,700円)
※当会事業費は、会場費、イベント運営費として使用(終了後、関係各所へ決算報告)
- 主催：NGO 外反母趾研究会
- 協力：品川リハビリテーション病院、地域医療施設、地域公共施設
- 応募方法：裏面QRコードに記載。(日程、会場は選択制、順次応募人数達し次第終了)



使用例

新潟三条ビーターズ
3X3プロバスケット選手



カナダバスケット
代表選手

社会貢献活動団体

NGO
外反母趾研究会
NGO Hallux Valgus Study Group

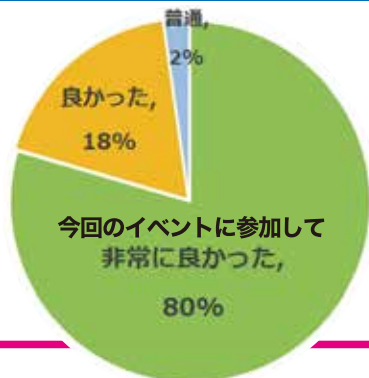
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-11-12 日本橋水野ビル7階
講習会問合せ先: event@ngo-hvsg.jp
当会Webサイト<https://www.ngo-hvsg.com/>(NGO 外反母趾研究会で検索)



NGO 外反母趾研究会 情報

手づくり インソール 教室

中央区補助金事業、社会貢献活動事業



イベント後のフォロー
当会では一般会員制度（お一人入会金0円、年会費3,000円）を設けて、医療従事者がインソール製作後のフォローや足のトラブル相談に応じています。詳しくは、当会ホームページをご覧ください。

当日の流れ

1 受付

受付で参加登録
参加費支払とプログラムを配布します。
参加登録、ネームプレート受け取り



2 オリエンテーション

当日のスケジュールと
足の検査についてお話しします。



3 インソール製作手順

- 準備：ステップ1**
カラダのバランス検査（カラダのゆがみ）
- ステップ2**
足指の検査（指の変形、タコ、ウオノメ有無）
- ステップ3**
靴の検査（靴底のすりへり、靴のゆがみ、踵部の変形）
- ステップ4**
足裏形状、アーチ検査（ドイツ製フットプリントでの採取）
- インソール製作：NGO 外反母趾研究会スタッフが指導**
1. 教材説明
 2. 使用するパーツの決定
 3. インソール製作
 4. 製作したインソールを靴に入れて確認歩行
 5. インソール完成



4 終わりに・・・

1. アフターフォローについて説明
2. 質問コーナー
3. アンケート記入、ネームプレートを受付まで返して終了です。



●お申し込みは右 QR コードから

●当会では、自分の足を知るイベントとして「子どもの足の検査と相談会」を同時開催中。
詳しくは右 QR コードから



社会貢献活動団体
NGO
外反母趾研究会
NGO Hallux Valgus Study Group

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町 1-11-12 日本橋水野ビル 7 階
講習会問合せ先：event@ngo-hvsg.jp
当会 Web サイト <https://www.ngo-hvsg.com/> (NGO 外反母趾研究会で検索)



NGO 外反母趾研究会 情報